Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta

Slow-Mag B_6
(Magnesii chloridum hexahydricum + Pyridoxini hydrochloridum)
535 mg (64 mg jonów magnezu) + 5 mg, tabletki dojelitowe

Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.
Lek ten należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w tej ulotce dla pacjenta lub według wskazań lekarza lub farmaceuty.
- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja, należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiekolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Patrz punkt 4.
- Jeśli nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy skontaktować się z lekarzem.

Spis treści ulotki:

1. Co to jest lek Slow-Mag B_6 i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Slow-Mag B_6
3. Jak stosować lek Slow-Mag B_6
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Slow-Mag B_6
6. Zawartość opakowania i inne informacje

1. Co to jest lek Slow-Mag B_6 i w jakim celu się go stosuje

Tabletki dojelitowe leku Slow-Mag B_6 zawierają magnez w postaci magnezu chlorku sześciowodnego oraz witaminę B_6 w postaci pirydoksyny chlorowodorku.
Jedna tabletka dostarcza 64 mg jonów magnezu oraz 5 mg witaminy B_6.

Lek Slow Mag B_6 stosuje się w niedoborach magnezu i witaminy B_6.
Niedoborom magnezu mogą towarzyszyć: bóle mięśniowe, tiki, drżenia mięśni, bóle głowy, stany znużenia, wzmożona drażliwość, zmniejszona odporność na stres, zaburzenia snu, zaburzenia stężenia lipidów w surowicy krwi, zaburzenia rytmu serca, przyspieszone zmiany miażdżycowe naczyń, nadciśnienie tętnicze, przyspieszona osteoporoza.
Do zwiększonej utraty magnezu dochodzi także w trakcie przyjmowania leków moczopędnych.
Witamina B_6 zwiększa wchłanianie magnezu oraz zmniejsza jego wydalanie z moczem.

2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Slow-Mag B_6

Kiedy nie stosować leku Slow-Mag B_6
Nie należy stosować leku:
- jeśli pacjent ma uczulenie na magnezu chlorek, pirydoksyny chlorowodorek lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku (wymienionych w punkcie 6);
- jeśli występuje podwyższone stężenie magnezu w surowicy krwi (hipermagnezemia);
- jeśli występują znaczne niedociśnienie tętnicze lub zaburzenia przewodnictwa mięśnia sercowego;

- jeśli pacjent ma ciężką niewydolność nerek lub miastenię (chorobę charakteryzującą się osłabieniem i zmęczeniem mięśni);
- jeśli stosuje się równocześnie lewodopę.

Ostrzeżenia i środki ostrożności
Przed rozpoczęciem stosowania leku Slow-Mag B_6 należy omówić to z lekarzem lub farmaceutą.
Stosując lek Slow-Mag B_6 należy zachować ostrożność, gdyż związki magnezu działają przeczyszczająco. Przewlekła biegunka wywołana długotrwałym stosowaniem leków zawierających magnez może prowadzić do zaburzeń równowagi elektrolitowej (utraty wody i składników mineralnych). Podawanie leku pacjentom z niewydolnością nerek może prowadzić do nadmiaru magnezu w organizmie i zatrucia magnezem.
Stosowanie z innymi lekami zawierającymi magnez oraz witaminę B_6 może prowadzić do nadmiaru magnezu i witaminy B_6 w organizmie.

Lek Slow-Mag B_6 a inne leki
Należy powiedzieć lekarzowi o wszystkich lekach przyjmowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje stosować.

Wchłanianie magnezu z tabletek dojelitowych ograniczają kwasy organiczne, fityna, kwas szczawiowy, kwas galusowy (tanina), kwasy tłuszczowe oraz fosforany.
Wchłanianie magnezu zmniejszają także preparaty wapnia stosowane w dużych dawkach.
Związki magnezu podawane doustnie zmniejszają wchłanianie tetracyklin, fluorochinolonów, preparatów żelaza, związków fluoru i doustnych leków przeciwzakrzepowych pochodnych warfaryny.
Leki moczopędne, antybiotyki aminoglikozydowe, cisplatyna, mitramycyna, amfoterycyna B i mineralokortykosteroidy zwiększają wydalanie magnezu z moczem.
Równoczesne stosowanie magnezu i amiodaronu może wywołać zaburzenia przewodnictwa mięśnia sercowego. Równoczesne stosowanie magnezu i dihydralazyny może spowodować wystąpienie znacznego niedociśnienia krwi.

Ciąża, karmienie piersią i wpływ na płodność
W zalecanych dawkach lek może być stosowany w czasie ciąży i w okresie karmienia piersią jedynie na zlecenie lekarza.

Nadmiar magnezu u ciężarnych kobiet może wpływać na zaburzenie gospodarki wapnia u płodu i noworodka.

Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn
Lek nie zaburza zdolności prowadzenia pojazdów i obsługiwania maszyn.

3. Jak stosować lek Slow-Mag B_6

Ten lek należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Dorośli:
W profilaktyce: 1 tabletka rano i 1 tabletka wieczorem.
W niedoborze magnezu i witaminy B_6: 5 tabletek na dobę (2 tabletki rano i 3 tabletki wieczorem) przez 3 tygodnie, następnie 3 tabletki wieczorem.

Dzieci powyżej 12 lat – w terapii krótkotrwałej, maksymalnie do 3 tabletek na dobę w dawkach podzielonych.
Tabletki należy połykać w całości, bez rozgryzania ani dzielenia.
Po każdorazowym pobraniu leku pojemnik należy natychmiast szczelnie zamknąć.

Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Slow-Mag B_6
W przypadku zażycia bardzo dużej dawki leku Slow-Mag B_6 należy niezwłocznie zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Pominięcie zastosowania leku Slow-Mag B_6
Należy przyjąć pominiętą dawkę tak szybko jak to jest możliwe.
Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

Przerwanie stosowania leku Slow-Mag B_6
W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem tego leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

4. Możliwe działania niepożądane

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.
Możliwe jest wystąpienie zaburzeń żołądkowo-jelitowych, między innymi działania przeczyszczającego.

Zgłaszanie działań niepożądanych
Jeśli wystąpią jakiekolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych
Al. Jerozolimskie 181C
PL-02 222 Warszawa
Tel.: + 48 22 49 21 301
Faks: + 48 22 49 21 309
Strona internetowa: https://smz.ezdrowie.gov.pl

Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu.

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

5. Jak przechowywać lek Slow-Mag B_6

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.
- Pojemnik z polipropylenu:
Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C.
- Blistry z folii Aluminium/PVC/PVdC:
Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C.
Przechowywać w oryginalnym opakowaniu w celu ochrony przed światłem.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

6. Zawartość opakowania i inne informacje

Co zawiera lek Slow-Mag B_6
- Substancjami czynnymi leku są magnezu chlorek sześciowodny i pirydoksyny chlorowodorek. Jedna tabletka zawiera 64 mg jonów magnezu w postaci magnezu chlorku sześciowodnego oraz 5 mg witaminy B_6 w postaci pirydoksyny chlorowodorku.
- Substancje pomocnicze to: wapnia węglan strącony, powidon, talk, magnezu stearynian. Skład otoczki: Eudragit L 100-55 (kopolimer kwasu metakrylowego i akrylanu etylu 1:1), dibutylu sebacynian, talk.

Jak wygląda lek Slow-Mag B_6 i co zawiera opakowanie
Tabletki leku Slow-Mag B_6 są białe lub prawie białe, okrągłe, obustronnie wypukłe.
Dostępne opakowania:
- Pojemnik z polipropylenu zamknięty wieczkiem polietylenowym zaopatrzonym w sorbent wilgoci, w tekturowym pudełku, z dołączoną ulotką informacyjną dla pacjenta.
50 tabletek
- Blistry z folii Aluminium/PVC/PVdC w tekturowym pudełku, z dołączoną ulotką informacyjną dla pacjenta.
50 tabletek

Nie wszystkie rodzaje opakowań muszą znajdować się w obrocie.

Podmiot odpowiedzialny
ETHIFARM Sp. z o.o. Sp. komandytowa
ul. Hiacyntowa 39
60-175 Poznań
Tel.: +48 61 867 54 21
Faks: +48 61 867 50 67
E-mail: biuro@ethifarm.pl

Wytwórca
ETHIFARM Sp. z o.o. Sp. komandytowa
ul. Żeromskiego 9
60-544 Poznań

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji na temat tego leku należy zwrócić się do podmiotu odpowiedzialnego.

Data ostatniej aktualizacji ulotki: 01/2025